

SPEISENPLAN



Woche 1

- 01.02. Hühnerfrikassee mit Reis 8) g)
- 02.02. Cordon Bleu vom Schwein, Kartoffelgratin und Paprika-Gemüse 8) a) c) g)
- 03.02. Kabeljau mit Reis und Ratatouille 8) d) g)

Woche 2

- 06.02. Bandnudeln mit Pesto 8) a) g)
- 07.02. Aubergine im Backteig, Kartoffel-Erbsen-Püree und Romanesco 8) a) c) g)
- 08.02. Hühnernudelsuppe mit Gemüse und frischem Brot a) i)
- 09.02. Buletten mit Kartoffelpüree und Rahmerbsen 8) a) c) g) i) j)
- 10.02. Paniertes Schollenfilet, Bratkartoffeln, Remouladensauce 8) a) c) d) g)

Täglich zur Vesper gibt es abwechselnd entweder:
Obst, Gemüse, belegte Brote, Zwieback, Fruchtjoghurt,
Quarkspeise, Kuchen, Waffeln, Gries oder Milchreis.
Wir behalten uns vor, kurzfristig Speisen und Gerichte zu verschieben oder zu verändern, wenn es aus logistischen Gründen der Frische wegen notwendig ist.

Woche 3

- 13.02. Spirelli Bolognese a) i)
- 14.02. Kürbis-Kokos-Eintopf mit Kartoffeln und fr. Brot a) i)
- 15.02. Nürnberger Würstchen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 8) g)
- 16.02. Gänseragout mit Kartoffeln und Rotkohl 8) g) i)
- 17.02. Rotbarsch, Kartoffeln, Karotten und Senfsauce 8) c) g) j)

Woche 4

- 20.02. Spaghetti mit Butter und Parmesan 8) a) g)
- 21.02. Grüne-Erbsen-Suppe mit Speck und frisches Brot a) i)
- 22.02. Hackbraten, Kartoffelpüree und Rahmerbsen 8) a) c) g) j)
- 23.02. Schweinenackensteaks mit Kartoffelgratin und Tsatsiki 8) a) g)
- 24.02. Wildlachs mit Salzkartoffeln, Blumenkohl und Petersiliensauce 8) d) g)

Woche 5

- 27.02. Penne mit Tomatenrahmsauce 8) a) g)
- 28.02. Kartoffel-Eintopf mit frischem Brot a) i)