

# SPEISENPLAN



## Woche 1

01.03. Fasching

## Woche 2

04.03. Bunte Spirellnudeln mit Tomatensoße 8) a) g)

05.03. Süßkartoffel-Paprika-Eintopf mit Kokosmilch und frischem Brot 8) a) g) i)

06.03. Mediterrane Buletten, Kartoffelecken, Tsatsiki 8) g) i)

07.03. Rinderschmorbraten, Kartoffelpüree und Gemüse 8) g) i) j)

08.03. F E I E R T A G

## Woche 3

11.03. Kartoffelgratin, gedünst. Blumenkohl m. Nussbutter 8) g)

12.03. Lauch-Hackfleisch-Eintopf mit frischem Brot 8) a) g)

13.03. Gemüsegulasch mit Schmand 8) g)

14.03. Hähnchencurry mit Sprossen und Reis 8) g)

15.03. Wildlachs mit Selleriepüree und Gemüse 8) d) g) i)

## Woche 4

18.03. Lasagne 8) a) g) i)

19.03. Möhren-Lauch-Eintopf m. Wiener u. frischem Brot i)

20.03. Cevapcici mit Djuvecreis 8) g)

21.03. Hähnchenkeulen mit Orangensoße, Kartoffelpüree und Karotten 8) g)

22.03. Kabeljau mit Couscous und Buttererbsen 8) d) g)

## Woche 5

25.03. Spaghetti mit Tomatensoße 8) a) g)

26.03. Buletten, Kartoffelpüree, Erbsen-Möhren-Gemüse 8) g) i) j)

27.03. Nudel-Gemüse-Eintopf mit frischem Brot a) i)

28.03. Hähnchenschnitzel mit Reis und Paprikasoße 8) a) c) g)

29.03. Fischstäbchen mit Bratkartoffeln und Salat 8) d) g)

Täglich zur Vesper gibt es abwechselnd entweder:  
Obst, Gemüse, belegte Brote, Zwieback, Fruchtjoghurt,  
Quarkspeise, Kuchen, Waffeln, Gries oder Milchreis.

Wir behalten uns vor, kurzfristig Speisen und Gerichte zu verschieben oder zu verändern, wenn es aus logistischen Gründen der Frische wegen notwendig ist.